



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ

# Πάμε σχολείο!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ  
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΘΡΑΝΙΑ



Επιστροφή στα θρανία  
με ασφάλεια για όλους, ώστε να  
παραμείνουμε στις τάξεις σε όλη  
τη διάρκεια του σχολικού έτους!

## Πάμε σχολείο...

...με βεβαίωση:

- εμβολιασμού (12 ετών και άνω)
- νόσοσος (τελευταίου 6μήνου)
- self test (2 φορές/εβδομάδα)

Για τα παιδιά άνω των 12 ετών, ο εμβολιασμός μπορεί να αποτελεί την ευκαιρία ώστε να πάρουμε πάλι τη ζωή μας πίσω!

Ο ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ κατά του κορωνοϊού COVID-19 σε παιδιά ηλικίας άνω των 12 ετών αποτελεί την επίσημη σύσταση της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας, όπως συστήνεται και στην Ευρώπη και θα πρέπει πάντα να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του Παιδιάτρου.

## ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Δεν θα πρέπει εσείς ή άλλο μέλος της οικογένειάς σας να έχετε ύποπτα συμπτώματα:

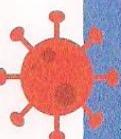
- ✗ Πυρετό
- ✗ Πονόλαιμο με ή χωρίς βήχα
- ✗ Πονοκέφαλο ή ζαλάδες
- ✗ Πόνο στην κοιλιά ή διάρροια
- ✗ Διαταραχές γεύσης ή όσφρωσης
- ✗ Έντονες μυαλγίες, μεγάλη αδυναμία



## ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



- ✓ Φοράτε μάσκα, την οποία δεν ακουμπάτε, ούτε τη χρησιμοποιείτε δεύτερη φορά αφού την αφαιρέσετε.
- ✓ Διατηρείτε αποστάσεις μεταξύ σας.
- ✗ Δεν ανταλλάσσετε τα δικά σας πράγματα, με τα πράγματα των άλλων.
- ✗ Δεν μοιράζεστε με άλλα παιδιά το φαγητό ή το ποτήρι σας.



+



# Γενικοί Κανόνες

Οι οδηγίες ατομικής υγιεινής και κοινωνικής απόστασης παραμένουν ίδιες για όλους, μαθητές - γονείς και εκπαιδευτικούς και πρέπει να εφαρμόζονται συστηματικά!



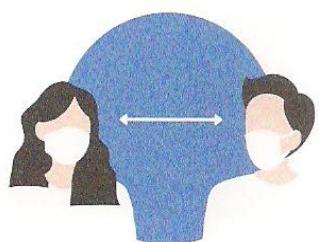
ΦΟΡΑΜΕ ΜΑΣΚΑ,  
ΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΔΕΝ  
ΑΚΟΥΜΠΑΜΕ ΟΥΤΕ  
ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ  
ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ



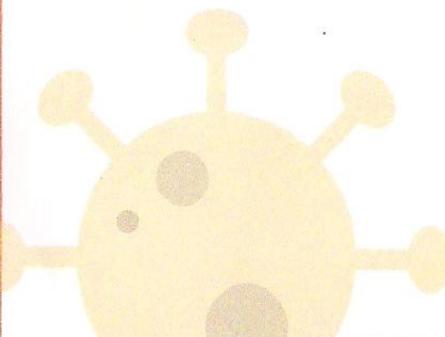
ΠΛΕΝΟΥΜΕ  
ΚΑΛΑ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ



ΔΙΑΤΗΡΟΥΜΕ  
ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ



ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ  
ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ  
ΑΔΙΑΘΕΣΙΑΣ



«Εύχομαι σε όλους σας, εκπαιδευτικούς, γονείς  
και μαθητές, να έχετε μία καλή, δημιουργική  
και, κυρίως, ασφαλή σχολική χρονιά!»

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΤΟΥΛΗΣ

Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και Περιφερειάρχης Αττικής

Συντακτική ομάδα:

Φ. Πατσουράκος - Αντιπρόεδρος Α' Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

Π. Λεονάρδου - Μέλος ΔΣ ΙΣΑ & Περιφερειακός Σύμβουλος Αττικής

Α. Χατζής - Μέλος ΔΣ του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών